

دکتر ارسلان برکت

پژوهشگر دکتری تخصصی روانشناسی سلامت



معرفی

فارغ التحصیل دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج و علاقه مند به
حوزه روانشناسی

عضویت ارسال برکت در مجامع و انجمنهای علمی

- عضو انجمن روانشناسی آمریکا
- عضو سازمان نظام روانشناسی و مشاوره جمهوری اسلامی ایران
- عضو باشگاه پژوهشگران و نخبگان

مقالات ارسال برکت در کنفرانس های داخلی

آتنا ایلگی اصلی ، ارسال برکت. "بررسی اثربخشی درمان پذیرش و تعهد (ACT) بر کاهش نشخوار فکری در افراد مبتلا به افسردگی اساسی" یازدهمین همایش علمی پژوهشی علوم تربیتی و روانشناسی، آسیب های اجتماعی و فرهنگی ایران

سال ۱۴۰۴

غزال شجاعی ، سیما اسدی پور ، ارسال برکت. "اثربخشی زوج درمانی هیجان مدار بر عملکرد جنسی در زنان طلاق عاطفی" یازدهمین همایش علمی پژوهشی علوم تربیتی و روانشناسی، آسیب های اجتماعی و فرهنگی ایران

سال ۱۴۰۴

کیمیا رضا نژاد ، ارسال برکت. "بررسی اثر آموزش مهارت های فراشناختی بر انگیزش و پیشرفت تحصیلی دانش آموزان" یازدهمین همایش علمی پژوهشی علوم تربیتی و روانشناسی، آسیب های اجتماعی و فرهنگی ایران

سال ۱۴۰۴

کیمیا نیک نفس ، ارسال برکت. "اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT) در بهبود تحمل عدم قطعیت در مبتلایان به اضطراب فراگیر" یازدهمین همایش علمی پژوهشی علوم تربیتی و روانشناسی، آسیب های اجتماعی و فرهنگی ایران

سال ۱۴۰۴

مهدیه آرزومند ، ارسال برکت. "اثربخشی درمان شناختی رفتاری (CBT) در کاهش نشخوار فکری و نگرانی در افراد مبتلا به اضطراب فراگیر" یازدهمین همایش علمی پژوهشی علوم تربیتی و

فرزانه عنایستانی ، ارسلان برکت. "بررسی اثربخشی طرحواره درمانی بر کاهش اجتناب تجربی و افزایش تاب آوری در زنان قربانی خشونت خانگی" همایش ملی پژوهش های نوین در حوزه روانشناختی اجتماعی و جمعیت شناسی

سال ۱۴۰۴

ارسلان برکت ، راضیه تقدس. "اثر شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی (MBCT) بر کاهش خستگی مزمن و بهبود عملکرد روزانه در بیماران مبتلا به لوپوس" چهارمین همایش ملی و دومین همایش بین المللی پژوهش و نوآوری در روانشناسی، با نگاهی ویژه بر رفتاردرمانی شناختی

سال ۱۴۰۴

فاطمه محمدی ، ارسلان برکت. "اثر طرحواره درمانی بر کاهش نشخوار فکری و بهبود عملکرد اجتماعی در بیماران مبتلا به اختلال اضطراب فراگیر" چهارمین همایش ملی و دومین همایش بین المللی پژوهش و نوآوری در روانشناسی، با نگاهی ویژه بر رفتاردرمانی شناختی

سال ۱۴۰۴

سیده فاطمه سرافراز خشت مسجدی ، ارسلان برکت. "تاثیر درمانی مبتنی بر شفقت (CFT) بر کاهش علائم استرس پس از سانحه و افزایش آرامش ذهنی در بازماندگان حوادث طبیعی" چهارمین همایش ملی و دومین همایش بین المللی پژوهش و نوآوری در روانشناسی، با نگاهی ویژه بر رفتاردرمانی شناختی

سال ۱۴۰۴

آفاق انوری ، ارسلان برکت. "تاثیر درمان شناختی رفتاری بر تعارضات زناشویی، تنظیم هیجان و مهارت حل مسئله در زوجین متقاضی طلاق" دومین کنفرانس ملی یافته های نوین روانشناسی کاربردی

سال ۱۴۰۴

پوریا مددی چلچہ ، ارسلان برکت. "مقایسه درمان دیالکتیکی رفتاری و شناختی رفتاری در بهبود تنظیم هیجانی بیماران مبتلا به پرخوری عصبی" دومین کنفرانس ملی یافته های نوین روانشناسی کاربردی

سال ۱۴۰۴

پوریا مددی چلچہ ، فاطمه سادات هاشمیان ، ارسلان برکت. "مقایسه درمان دیالکتیکی رفتاری (DBT) و طرحواره درمانی در کاهش تکانشگری بیماران مبتلا به اختلال شخصیت مرزی" دومین کنفرانس ملی یافته های نوین روانشناسی کاربردی

سال ۱۴۰۴

پوریا مددی چلچہ ، مریم السادات موسوی ، ارسلان برکت. "اثربخشی درمان هیجان محور (EFT) بر سلامت روانی و عملکرد جنسی زوجین با طلاق عاطفی" دومین کنفرانس ملی یافته های نوین روانشناسی کاربردی

سال ۱۴۰۴

مهدیه حمیدی فر ، ارسلان برکت. "بررسی تاثیر برنامه کاهش استرس مبتنی بر ذهن آگاهی بر افزایش تمرکز و کاهش اهمال کاری تحصیلی در دانش آموزان" دومین کنفرانس ملی یافته های نوین روانشناسی کاربردی

سال ۱۴۰۴

راضیه تقدس ، ارسلان برکت. "اثر درمانی مبتنی بر شفقت بر کاهش استرس و افزایش پذیرش خود در بیماران مبتلا به بیماری های خود ایمنی" دومین کنفرانس ملی یافته های نوین روانشناسی کاربردی

راضیه تقدس ، ارسلان برکت. "بررسی تاثیر درمان دیالکتیکی رفتاری (DBT) بر کاهش وابستگی به مواد و افزایش کنترل تکانه در افراد در حال ترک اعتیاد" دومین کنفرانس ملی یافته های نوین روانشناسی کاربردی

سال ۱۴۰۴

روجا کیوانی ، ارسلان برکت. "مقایسه اثربخشی طرحواره درمانی و درمان شناختی - رفتاری بر کاهش افکار خودکشی و بهبود تنظیم هیجانی در افراد مبتلا به اختلال دوقطبی نوع II" دومین کنفرانس ملی یافته های نوین روانشناسی کاربردی

سال ۱۴۰۴

ساحل ریاحی ، معصومه محمد علی پور شلمانی ، مهدیه رضایی ، ارسلان برکت. "اثربخشی زوج درمانی هیجان مدار بر بهبود خودکارآمدی جنسی زوجین متقاضی طلاق" دومین کنفرانس ملی یافته های نوین روانشناسی کاربردی

سال ۱۴۰۴

سمانه خردیار ، ارسلان برکت. "اثربخشی درمان شناختی رفتاری بر طلاق عاطفی، صمیمیت زناشویی و تعهد در زوجین در آستانه طلاق" دومین کنفرانس ملی یافته های نوین روانشناسی کاربردی

سال ۱۴۰۴

غزال شجاعی ، نگار بابایی ، ارسلان برکت. "اثربخشی زوج درمانی هیجان مدار بر عملکرد جنسی در زنان آسیب دیده از خیانت همسر" دومین کنفرانس ملی یافته های نوین روانشناسی کاربردی

سال ۱۴۰۴

شیرین شاهی ، ارسلان برکت. "اثربخشی زوج درمانی هیجان مدار بر علائم افسردگی در زنان آسیب دیده از خیانت همسر" دومین کنفرانس ملی یافته های نوین روانشناسی کاربردی

سال ۱۴۰۴

غزال شجاعی ، محمد سمعه ، عارف پقه ، ارسلان برکت. "اثربخشی درمان شناختی رفتاری بر افسردگی، اضطراب و رضایت جنسی در بیماران کرونری قلبی زودرس" دومین کنفرانس ملی یافته های نوین روانشناسی کاربردی

سال ۱۴۰۴

علی یاری ، زهرا روئین تن ، نیلوفر واگذاری ریکندئی ، ارسلان برکت. "بررسی اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر تاب آوری تحصیلی و فرسودگی تحصیلی دانش آموزان دختر" دومین کنفرانس ملی یافته های نوین روانشناسی کاربردی

سال ۱۴۰۴

زهرا مرشدی تنکابنی ، مریم شوقی ، سیاوش اسکندری ، ارسلان برکت. "اثربخشی برنامه کاهش استرس مبتنی بر ذهن آگاهی بر تحمل پریشانی (افسردگی، اضطراب و استرس) و ناگویی هیجانی در زنان مبتلا به اختلال ملال پیش از قاعدگی" دومین کنفرانس ملی یافته های نوین روانشناسی کاربردی

سال ۱۴۰۴

صغری فدایی ، ارسلان برکت. "تاثیر درمان شناختی رفتاری بر کاهش شدت علایم وسواس فکری عملی و بهبود کیفیت زندگی در نوجوانان" دومین کنفرانس ملی یافته های نوین روانشناسی کاربردی

سال ۱۴۰۴

کیمیا قنبری ، ارسلان برکت. "بررسی تاثیر طرحواره درمانی بر کاهش احساس گناه و بهبود تنظیم هیجانی در بیماران مبتلا به اختلال خوردن" دومین کنفرانس ملی یافته های نوین روانشناسی کاربردی

لیلا شهبازی ، ارسلان برکت. "بررسی تاثیر طرحواره درمانی بر کاهش ترس از صمیمیت و بهبود رضایت زناشویی در افراد مبتلا به اختلال اضطراب اجتماعی" دومین کنفرانس ملی یافته های نوین روانشناسی کاربردی

سال ۱۴۰۴

مریم فلاح ، ارسلان برکت. "اثربخشی طرحواره درمانی بر کاهش خشم و افزایش توانایی حل مسئله در افراد مبتلا به اختلال شخصیت مرزی" دومین کنفرانس ملی یافته های نوین روانشناسی کاربردی

سال ۱۴۰۴

مریم رحیمی ، ارسلان برکت. "تاثیر درمان شناختی رفتاری بر کاهش شدت علائم وسواس فکری عملی و بهبود کیفیت زندگی در نوجوانان" دومین کنفرانس ملی یافته های نوین روانشناسی کاربردی

سال ۱۴۰۴

سیده مینو علوی صدر ، ارسلان برکت. "اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر پیامدهای روانشناختی در بیماران زن مبتلا به فیبرومیالژیا" دومین کنفرانس ملی یافته های نوین روانشناسی کاربردی

سال ۱۴۰۴

نازنین زهرا عزیزی ، آرمیتا ریاحی ، سمیرا توکلی کویایی ، ارسلان برکت. "اثربخشی درمان روان پویشی کوتاه مدت بر ناگویی هیجانی و پرخاشگری در زنان مبتلا به اختلال ملال پیش از قاعدگی" دومین کنفرانس ملی یافته های نوین روانشناسی کاربردی

سال ۱۴۰۴

مقالات ارسال برکت در ژورنال های داخلی

نقش واسطه ای دشواری های تنظیم هیجانی و اجتناب تجربی در رابطه بین سازوکارهای دفاعی و افکار خودکشی در نوجوانان

سال ۱۴۰۱

ارائه شده در فصلنامه روان شناسی کاربردی

رابطه سبک های هویت با سبک زندگی در دانشجویان

سال ۱۳۹۹

ارائه شده در ماهنامه دستاوردهای نوین در مطالعات علوم انسانی

همبستگی طرحواره های ناسازگار اولیه و سبک های دلبستگی با مهارت های بین فردی و اجتماعی در دانشجویان دانشگاه های آزاد اسلامی شهر تهران

سال ۱۴۰۲

ارائه شده در مجله مدیریت ارتقای سلامت

یادداشت علمی ارسال برکت

از میل تا عشق

سال ۱۴۰۴

تالیفات ارسال برکت

بیماری های مزمن (تاثیر و مداخله) (ساوالان)

۱۴۰۳ - فارسی

تحصیلات ارسال برکت

دکتری تخصصی روانشناسی سلامت

۱۴۰۲

از [دانشگاه آزاد اسلامی واحد تنکابن](#)

کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی

۱۴۰۰ - ۱۳۹۸

از [دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران جنوب](#)

کارشناسی روانشناسی

۱۳۹۶ - ۱۳۹۳

از [دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج](#)

سوابق شغلی ارسال برکت

سایر سوابق رواندرمانگر

• تاکنون

تدریس دانشگاهی استاد دانشگاه

• تاکنون

جوایز و افتخارات ارسال برکت

پژوهشگر برتر و نخبه در دانشگاه آزاد اسلامی واحد تنکابن

۱۴۰۲

سوابق حضور ارسالان برکت در دوره ها و کارگاههای تخصصی

ماتریکس - مرکز مشاوره حکیم
(۱۴۰۳)

مصاحبه انگیزشی - مرکز مشاوره حکیم
(۱۴۰۳)

مداخله در خودکشی و خودزنی - مرکز مشاوره حکیم
(۱۴۰۳)

مشاوره قبل از ازدواج - مرکز مشاوره حکیم
(۱۴۰۳)

دوره دستیاری بالینی - مجموعه روانشناسی یکپارچه دکتر حدادی
(۱۴۰۲)

تربیت درمانگر جنسی - دانشگاه خوارزمی
(۱۴۰۲)

تربیت درمانگر شناختی رفتاری - دانشگاه تهران
(۱۳۹۸)

اصول و فنون طرحواره درمانی - دانشگاه تهران
(۱۳۹۸)

مربیگری مهارت های فرزند پروری - دانشگاه تهران
(۱۳۹۸)

مشاوره اعتیاد - دانشگاه تهران
(۱۳۹۷)

مربیگری مهارت های زندگی - دانشگاه تهران
(۱۳۹۷)

