



ارسلان برکت

روانشناس / رواندرمانگر / پژوهشگر

ایمیل: arsalan.br@gmail.com

موبایل: ۹۱۲۵۶۲۰۹۵۴ (+۹۸)

وب سایت: www.drarsalanbarekat.ir

آدرس: البرز، کرج

سوابق تحصیلی

دکتری روان‌شناسی

گرایش: سلامت

موسسه/دانشگاه: دانشگاه آزاد اسلامی تنکابن آزاد

مازندران، تنکابن

۱۴۰۲ - اکنون

کارشناسی ارشد روان‌شناسی

گرایش: عمومی

موسسه/دانشگاه: دانشگاه آزاد اسلامی تهران جنوب آزاد

تهران

۱۳۹۸ - ۱۴۰۰

کارشناسی روان‌شناسی

موسسه/دانشگاه: دانشگاه آزاد اسلامی کرج آزاد

البرز، کرج

۱۳۹۳ - ۱۳۹۶

مهارت‌ها

روانشناسی تدریس

رواندرمانی و مشاوره

اصول تربیتی و روانی

تفسیر تست نئو و آزمون هوش وکسل

آموزش کامپیوتر

استفاده و کار با کامپیوتر

مشاوره روانشناسی و زناشویی

زبان

انگلیسی

●●●●●

مهارت شنیداری

●●●●●

مهارت گفتاری

●●●●●

مهارت نوشتن

●●●●●

مهارت خواندن

آلمانی

●●●●●

مهارت شنیداری

●●●●●

مهارت گفتاری

●●●●●

مهارت نوشتن

●●●●●

مهارت خواندن

نقش واسطه‌ای دشواری‌های تنظیم هیجانی و اجتناب تجربی در رابطه بین سازوکارهای دفاعی و افکار خودکشی در نوجوانان
ناشر: فصلنامه روانشناسی کاربردی دانشگاه شهید بهشتی

فروردین ۱۴۰۱

لینک مرتبط: <https://doi.org/10.52547/apsy.2021.223949.1166>

همبستگی طرحواره‌های ناسازگار اولیه و سبک‌های دلبستگی با مهارت‌های بین فردی و اجتماعی در دانشجویان دانشگاه آزاد
اسلامی شهر تهران

ناشر: انجمن علمی پرستاری ایران

بهمن ۱۴۰۲

لینک مرتبط: https://jhpm.ir/browse.php?a_code=A-10-1893-1&sid=1&slc_lang=fa

رابطه سبک‌های هویت با سبک زندگی در دانشجویان

ناشر: دستاوردهای نوین در مطالعات علوم انسانی

آبان ۱۳۹۹

لینک مرتبط: <https://jonahs.ir/fa/showart-9275dee6956b4534929f60275e5d398d>

اثربخشی برنامه کاهش استرس مبتنی بر ذهن آگاهی بر مهارت‌های خودمدیریتی و اضطراب اجتماعی در نوجوانان مبتلا به
اختلال کم توجهی-بیش فعالی

ناشر: فصلنامه پژوهش در سلامت روانشناختی

۱۴۰۴

لینک مرتبط: <https://rph.khu.ac.ir/article-1-4724-fa.html>

تاثیر درمان مبتنی بر شفقت (CFT) بر کاهش علائم استرس پس از سانحه و افزایش آرامش ذهنی در بازماندگان حوادث
طبیعی (۱۴۰۴)

ناشر: چهارمین همایش ملی و دومین همایش بین‌المللی پژوهش و نوآوری در روانشناسی، با نگاهی ویژه بر رفتار درمانی
شناختی

۱۴۰۴

اثر طرحواره درمانی بر کاهش نشخوار فکری و بهبود عملکرد اجتماعی در بیماران مبتلا به اختلال اضطراب فراگیر

ناشر: چهارمین همایش ملی و دومین همایش بین‌المللی پژوهش و نوآوری در روانشناسی، با نگاهی ویژه بر رفتار درمانی
شناختی

۱۴۰۴

اثر شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی (MBCT) بر کاهش خستگی مزمن و بهبود عملکرد روزانه در بیماران مبتلا به لوپوس

ناشر: چهارمین همایش ملی و دومین همایش بین‌المللی پژوهش و نوآوری در روانشناسی، با نگاهی ویژه بر رفتار درمانی
شناختی

۱۴۰۴

بررسی اثربخشی طرحواره درمانی بر کاهش اجتناب تجربی و افزایش تاب آوری در زنان قربانی خشونت خانگی
ناشر: همایش ملی پژوهش های نوین در حوزه روانشناختی اجتماعی و جمعیت شناسی

۱۴۰۴

**The Effectiveness of Supportive Therapy on Improving Self-Acceptance and Reducing Anxiety in Patients
with Bulimia Nervosa**

ناشر: بیست و چهارمین کنفرانس بین المللی روانشناسی، مشاوره و علوم تربیتی

۱۴۰۴

**The Effectiveness of Individual Schema Therapy on Depression, Abandonment and Failure Schemas in
Patients with a History of Trauma**

ناشر: بیست و چهارمین کنفرانس بین المللی روانشناسی، مشاوره و علوم تربیتی

۱۴۰۴

**The Effectiveness of Acceptance and Commitment Therapy (ACT) on Improving Emotion Regulation and
Enhancing Quality of Life in Individuals with Substance Dependence**

ناشر: بیست و چهارمین کنفرانس بین المللی روانشناسی، مشاوره و علوم تربیتی

۱۴۰۴

**The Effectiveness of Communication Skills Training on Reducing Sexual Conflicts and Increasing Marital
Satisfaction in Young Couples**

ناشر: بیست و چهارمین کنفرانس بین المللی روانشناسی، مشاوره و علوم تربیتی

۱۴۰۴

**The Effectiveness of Mindfulness Interventions on Reducing Obsessive-Compulsive Disorder Symptom
Severity and Increasing Psychological Flexibility in Obsessive-Compulsive Disorder Patients**

ناشر: بیست و چهارمین کنفرانس بین المللی روانشناسی، مشاوره و علوم تربیتی

۱۴۰۴

**The Effectiveness of Virtual Reality-Based Treatments in Reducing Specific Phobias and Increasing
Exposure Tolerance in Patients**

ناشر: بیست و چهارمین کنفرانس بین المللی روانشناسی، مشاوره و علوم تربیتی

۱۴۰۴

Examining the Effectiveness of Parent-Child Effective Communication Training in Preventing Child Abuse

ناشر: بیست و چهارمین کنفرانس بین المللی روانشناسی، مشاوره و علوم تربیتی

۱۴۰۴

**The Effectiveness of Dialectical Behavior Therapy on Reducing Self-Harm and Improving Emotion
Regulation in Patients with Borderline Personality Disorder**

ناشر: بیست و چهارمین کنفرانس بین المللی روانشناسی، مشاوره و علوم تربیتی

۱۴۰۴

The Effectiveness of Dialectical Behavior Therapy on Improving Emotion Regulation and Reducing Obsessive-Compulsive Symptoms in Individuals with Obsessive-Compulsive Disorder

ناشر: بیست و چهارمین کنفرانس بین المللی روانشناسی، مشاوره و علوم تربیتی

۱۴۰۴

The Effectiveness of Cognitive-Behavioral Therapy in Reducing Anxiety and Depression among Patients with Generalized Anxiety Disorder

ناشر: بیست و چهارمین کنفرانس بین المللی روانشناسی، مشاوره و علوم تربیتی

۱۴۰۴

اثر بخشی درمان شناختی- رفتاری (CBT) در کاهش نشخوار فکری و نگرانی در افراد مبتلا به اضطراب فراگیر

ناشر: یازدهمین همایش علمی پژوهشی علوم تربیتی و روانشناسی، آسیب های اجتماعی و فرهنگی ایران

۱۴۰۴

بررسی اثربخشی درمان پذیرش و تعهد (ACT) بر کاهش نشخوار فکری در افراد مبتلا به افسردگی اساسی

ناشر: یازدهمین همایش علمی پژوهشی علوم تربیتی و روانشناسی، آسیب های اجتماعی و فرهنگی ایران

۱۴۰۴

اثر بخشی زوج درمانی هیجان مدار بر عملکرد جنسی در زنان طلاق عاطفی

ناشر: یازدهمین همایش علمی پژوهشی علوم تربیتی و روانشناسی، آسیب های اجتماعی و فرهنگی ایران

۱۴۰۴

اثر بخشی الگوی سازگاری روی بر شدت درد خستگی در بیماران زن مبتلا به بیماریهای روماتیسمی

ناشر: یازدهمین همایش علمی پژوهشی علوم تربیتی و روانشناسی، آسیب های اجتماعی و فرهنگی ایران

۱۴۰۴

اثر بخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT) در بهبود تحمل عدم قطعیت در مبتلایان به اضطراب فراگیر

ناشر: یازدهمین همایش علمی پژوهشی علوم تربیتی و روانشناسی، آسیب های اجتماعی و فرهنگی ایران

۱۴۰۴

مقایسه اثربخشی طرحواره درمانی و درمان شناختی - رفتاری بر کاهش افکار خودکشی و بهبود تنظیم هیجانی در افراد مبتلا به اختلال دوقطبی نوع II

ناشر: دومین کنفرانس ملی یافته های نوین روان شناسی کاربردی

۱۴۰۳

اثر بخشی درمان روان پویشی کوتاه مدت بر ناگویی هیجانی و پرخاشگری در زنان مبتلا به اختلال ملال پیش از قاعدگی

ناشر: دومین کنفرانس ملی یافته های نوین روان شناسی کاربردی

۱۴۰۳

بررسی تاثیر طرحواره درمانی بر کاهش احساس گناه و بهبود تنظیم هیجانی در بیماران مبتلا به اختلال خوردن

ناشر: دومین کنفرانس ملی یافته های نوین روان شناسی کاربردی

۱۴۰۳

تاثیر درمان شناختی- رفتاری بر کاهش شدت علائم وسواس فکری- عملی و بهبود کیفیت زندگی در نوجوانان

ناشر: دومین کنفرانس ملی یافته های نوین روان شناسی کاربردی

۱۴۰۳

تاثیر درمان شناختی- رفتاری بر تعارضات زناشویی، تنظیم هیجان و مهارت حل مسئله در زوجین متقاضی طلاق

ناشر: دومین کنفرانس ملی یافته های نوین روان شناسی کاربردی

۱۴۰۳

اثر بخشی برنامه کاهش استرس مبتنی بر ذهن آگاهی بر تحمل پریشانی (افسردگی، اضطراب و استرس) و ناگویی هیجانی

در زنان مبتلا به اختلال ملال پیش از قاعدگی

ناشر: دومین کنفرانس ملی یافته های نوین روان شناسی کاربردی

۱۴۰۳

اثر بخشی زوج درمانی هیجان مدار بر علائم افسردگی در زنان آسیب دیده از خیانت همسر

ناشر: دومین کنفرانس ملی یافته های نوین روان شناسی کاربردی

۱۴۰۳

اثر بخشی درمان هیجان محور (EFT) بر سلامت روانی و عملکرد جنسی زوجین با طلاق عاطفی

ناشر: دومین کنفرانس ملی یافته های نوین روان شناسی کاربردی

۱۴۰۳

اثربخشی زوج درمانی هیجان مدار بر بهبود خودکارآمدی جنسی زوجین متقاضی طلاق

ناشر: دومین کنفرانس ملی یافته های نوین روان شناسی کاربردی

۱۴۰۳

بررسی تاثیر درمان دیالکتیکی رفتاری (DBT) بر کاهش وابستگی به مواد و افزایش کنترل تکانه در افراد در حال ترک اعتیاد

ناشر: دومین کنفرانس ملی یافته های نوین روان شناسی کاربردی

۱۴۰۳

مقایسه درمان دیالکتیکی- رفتاری (DBT) و طرحواره درمانی در کاهش تکانشگری بیماران مبتلا به اختلال شخصیت مرزی

ناشر: دومین کنفرانس ملی یافته های نوین روان شناسی کاربردی

۱۴۰۳

بررسی تاثیر طرحواره درمانی بر کاهش ترس از صمیمیت و بهبود رضایت زناشویی در افراد مبتلا به اختلال اضطراب

ناشر: دومین کنفرانس ملی یافته های نوین روان شناسی کاربردی

۱۴۰۳

اثربخشی طرحواره درمانی بر کاهش خشم و افزایش توانایی حل مسئله در افراد مبتلا به اختلال شخصیت مرزی

ناشر: دومین کنفرانس ملی یافته های نوین روان شناسی کاربردی

۱۴۰۳

اثربخشی زوج درمانی هیجان مدار بر عملکرد جنسی در زنان آسیب دیده از خیانت همسر

ناشر: دومین کنفرانس ملی یافته های نوین روان شناسی کاربردی

۱۴۰۳

اثربخشی درمان شناختی-رفتاری بر طلاق عاطفی، صمیمیت زناشویی و تعهد در زوجین در آستانه طلاق

ناشر: دومین کنفرانس ملی یافته های نوین روان شناسی کاربردی

۱۴۰۳

بررسی اثر بخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر تاب آوری تحصیلی و فرسودگی تحصیلی دانش آموزان دختر

ناشر: دومین کنفرانس ملی یافته های نوین روان شناسی کاربردی

۱۴۰۳

اثر بخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر پیامدهای روانشناختی در بیماران زن مبتلا به فیبرومیالژیا

ناشر: دومین کنفرانس ملی یافته های نوین روان شناسی کاربردی

۱۴۰۳

تاثیر درمان شناختی-رفتاری بر کاهش شدت علائم وسواس فکری-عملی و بهبود کیفیت زندگی در نوجوانان

ناشر: دومین کنفرانس ملی یافته های نوین روان شناسی کاربردی

۱۴۰۳

اثربخشی درمان شناختی - رفتاری بر افسردگی، اضطراب و رضایت جنسی در بیماران کرونری قلبی زودرس

ناشر: دومین کنفرانس ملی یافته های نوین روان شناسی کاربردی

۱۴۰۳

اثر درمان مبتنی بر شفقت بر کاهش استرس و افزایش پذیرش خود در بیماران مبتلا به بیماری های خود ایمنی

ناشر: دومین کنفرانس ملی یافته های نوین روان شناسی کاربردی

۱۴۰۳

بررسی تاثیر برنامه کاهش استرس مبتنی بر ذهن آگاهی بر افزایش تمرکز و کاهش اهمال کاری تحصیلی در دانش آموزان

ناشر: دومین کنفرانس ملی یافته های نوین روان شناسی کاربردی

۱۴۰۳

مقایسه درمان دیالکتیکی-رفتاری و شناختی-رفتاری در بهبود تنظیم هیجانی بیماران مبتلا به پرخوری

ناشر: دومین کنفرانس ملی یافته های نوین روان شناسی کاربردی

۱۴۰۳

عضویت‌ها

عضو انجمن روانشناسی امریکا

۲۰۲۲ . ۲۰۲۴

عضو سازمان نظام روانشناسی و مشاوره ایران

۱۴۰۱

افتخارات

پروانه اشتغال از سازمان نظام روانشناسی (۱۳۵۷۲۹۶)

فروردین ۱۴۰۲

پژوهشگر برتر و نخبه در دانشگاه آزاد اسلامی واحد تنکابن

۱۴۰۲

خلاصه رزومه

متخصص روانشناسی سلامت و درمانگر مشکلات جنسی
مشاوره فردی با تجربه چندین ساله در ارزیابی، تشخیص و درمان اختلالات جنسی، اضطرابی و خلقی

سوابق شغلی

مشاوره و رواندرمانی	استاد
کلینیک روانشناسی یکپارچه دکتر حدادی	دانشگاه آزاد اسلامی کرج
تهران	۱۴۰۲ - اکنون
۱۴۰۰ - اکنون	

دوره‌ها و گواهینامه‌ها

دوره دستیاری بالینی (۱۵ ماه)

موسسه: مجموعه روانشناسی یکپارچه دکتر حدادی

تربیت درمانگر جنسی

موسسه: دانشگاه خوارزمی

تربیت درمانگر شناختی رفتاری

موسسه: دانشگاه تهران

مشاوره اعتیاد (MMT)

موسسه: دانشگاه تهران

اصول و فنون طرحواره درمانی

موسسه: دانشگاه تهران

مربیگری مهارت های زندگی

موسسه: دانشگاه تهران

مربیگری مهارت های فرزندپروری

موسسه: دانشگاه تهران

تفسیر تست میلون (MCMI)

موسسه: دانشگاه خوارزمی

مشاوره قبل از ازدواج

موسسه: مرکز مشاوره حکیم

مداخله در خودکشی و خودزنی

موسسه: مرکز مشاوره حکیم

مصاحبه انگیزشی

موسسه: مرکز مشاوره حکیم

ماتریکس

موسسه: مرکز مشاوره حکیم

کتاب

بیماری های مزمن (تاثیر و مداخله)

۱۴۰۳

انتشارات ساوالان

از میل تا عشق - روان شناسی و فیزیولوژی رابطه جنسی با رویکرد تشخیص و درمان اختلالات جنسی

۱۴۰۴

انتشارات ساوالان

درون قفس نگاه ها (اضطراب اجتماعی و راه های مقابله با آن)

۱۴۰۴

انتشارات مژده بهار